

РАК ЛЕГКОГО ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!

16+



В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше 100 000 человек, 60% этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком легких в 20 раз чаще некурящих.



Факторы риска:

- ▶ курение – главная причина развития рака легких;
- ▶ наследственная предрасположенность (рак легких у ближайших родственников);
- ▶ хронические заболевания легких;
- ▶ профессиональные вредности – например, работа на заводах, связанная с асбестом, нефтепродуктами, тяжелыми металлами, ядохимикатами (мышьяк, никель, алюминий), горнодобывающая промышленность, производство резины.

Симптомы, которые должны заставить Вас пойти к врачу:

Общие симптомы:

- слабость;
- снижение работоспособности;
- быстрая утомляемость;
- повышенное потоотделение;
- беспричинный подъем температуры тела до 37°C в течение нескольких дней с периодическим подъемом до 38°C и выше;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита.

Симптомы со стороны органов дыхания:

- кашель - мучительный, надсадный, сухой или с выделением мокроты;
- кровохарканье – от прожилок крови в мокроте до значительного легочного кровотечения;
- одышка – нарастает по мере прогрессирования процесса в легких;
- боль, тяжесть в грудной клетке, боль может отдавать в шею, плечо, руку, спину, усиливаться при кашле.

Профилактика:

- Флюорографическое обследование 1 раз в год.
- Люди, занятые на производствах с профессиональными вредностями, должны проходить флюорографию (в 2-х проекциях) не менее двух раз в год.

**Важно вовремя обратиться к врачу и выявить болезнь
на ранней стадии!**