



БЕРЕГИТЕ КОЖУ!



Меланома – злокачественная опухоль, которая локализуется преимущественно на коже, может развиваться из уже существующих невусов (родинок) или появляется в виде новообразования, похожего на невус, часто рецидивирует и даёт метастазы, способна за несколько месяцев привести к летальному исходу.

ФАКТОРЫ РИСКА



СОЛНЦЕ

(УФ излучение, солнечные ожоги)



I и II ФОТОТИПЫ

(светлые глаза и волосы)



БОЛЬШОЕ ЧИСЛО РОДИНОК И ВЕСНУШЕК (более 50 на всём теле)



ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ



НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ



СЛАБЫЙ ИММУНИТЕТ

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ МЕЛАНОМЫ



Избегать пребывания на солнце с 10.00 до 16.00



Использовать головной убор, очки, одежду с рукавами, защитный крем



Оказаться от солярия



Следить за изменением родинок



1 раз в год проходить профилактический осмотр у врача

**Здоровая кожа – здоровый вид,
приятное общение, отличное настроение!**